



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
DEPARTAMENTO DE SALUD ADULTO Y ANCIANO

---

## **ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

### **UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL HOSPITAL MACIEL**

**SEMANA DEL CORAZÓN- Año 2017**

#### **Introducción**

El Departamento de Salud Adulto y Anciano de la Facultad de Enfermería-UdelaR a través de la Unidad Docente Asistencial en el Hospital Maciel realizará una jornada de extensión universitaria e integración con el medio, el día 25 de setiembre de 2017, con motivo de celebrarse la 26ª Semana del Corazón en Uruguay. Esta actividad se sumará a la campaña nacional promovida por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, la cual plantea como objetivo *“sensibilizar e informar sobre las enfermedades cardiovasculares y fomentar hábitos saludables”*.

La actividad se desarrollará en el horario de 12.30 a 17 hs., en el patio institucional “El Brocal”, con los estudiantes de enfermería del Departamento de Salud del Adulto y Anciano de la FENF- UDELAR, cursando Atención al Usuario Adulto y Anciano. La misma será coordinada, dirigida y evaluada por:

- 1- El equipo docente de la cátedra: Prof. Adj. Lourdes Balado y Docentes Asistentes de la práctica clínica Marcos Acosta, Uber Amador, Sheila Ferraz, Ana González y Karina Molnar.
- 2- El Dpto. de Enfermería del Hospital Maciel: Lic. Enf. Jefa Ana González y Lic. Enf. Dpto. Educación Sheila Ferraz.

El lema país lanzado por la comisión para esta edición es:

***“Hay cambios que hacen la diferencia”***

- ***Alimentá tu corazón***



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
DEPARTAMENTO DE SALUD ADULTO Y ANCIANO

---

- ***Mové tu corazón***
- ***Protegé tu corazón, no al tabaco***
- ***Cuidá tu corazón, evitá el consumo de alcohol***

La actividad estudiantil en esta oportunidad se fundamentará en la promoción y prevención en salud. Se implementará una consulta de enfermería de pesquisa y educación dirigida a los usuarios y familias que se asisten en el Hospital Maciel, así como también a los trabajadores del mismo.

**Objetivo general:**

Sumar esfuerzos a la campaña nacional de sensibilización de la población en estilos de vida saludables, que favorezcan la salud cardiovascular, mediante una actividad de extensión universitaria que complementa y refuerza las acciones planificadas por el Hospital Maciel.

**Metodología**

- Solicitud de autorización para la realización de la actividad, dirigidas a la Dirección Técnica y Dpto. de Enfermería.
- Planificación de la jornada educativa y de pesquisa por parte del equipo docente y del grupo estudiantil.
- Difusión de la actividad en todo el hospital la semana previa.
- Consulta de enfermería para la pesquisa de factores de riesgo no modificable y modificable.
- Educación para la Salud:

Abordando factores de riesgo modificables identificados y hábitos de vida saludables: Hipertensión, tabaquismo, alimentación, ejercicio físico, controles médicos periódicos.



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
DEPARTAMENTO DE SALUD ADULTO Y ANCIANO

---

- ✓ Entrega de folletería.
  - ✓ Videos educativos.
  - ✓ Juegos educativos interactivos.
- Derivación a consulta médica si valores de la pesquisa estuvieran alterados.

Evaluación de la actividad

Se realizará conjuntamente con el Departamento de Enfermería del Hospital Maciel.