

Montevideo, 02 de setiembre de 2021

Invitación a brillar una luz por la salud del corazón.

“Conectate con tu corazón”



INSTITUCIÓN

DEPARTAMENTO

CARGO

NOMBRE

Presente

Nos es grato dirigirnos a usted por la conmemoración de la 30.^a Semana del Corazón, dispuesta por la ley 16.626. Este año se celebrará del 24 de setiembre al 1 de octubre de 2021. Cuenta con el apoyo del Ministerio de Salud Pública y de la Organización Panamericana de la Salud. Con el objetivo de promover la salud cardiovascular en toda la población uruguaya, las acciones que enmarcan esta semana son: estimular la adopción de estilos de vida saludables, la enseñanza en resucitación cardíaca básica, promover el diagnóstico precoz, el adecuado tratamiento, control y rehabilitación de estas enfermedades. Con el lema **“Conéctate con tu corazón”**, la **campaña se enfocará en mensajes y actividades para acercarnos al cuidado de nuestra salud cardiovascular.**

A nivel mundial, cada año se pide que el 29 de setiembre, Día Mundial del Corazón, se iluminen de rojo monumentos, edificios y lugares emblemáticos de

cada ciudad, para crear conciencia sobre las enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte en el mundo.

Desde la Comisión Honoraria para la salud Cardiovascular invitamos a las diferentes instituciones de todo el país a sumarse a esta iniciativa y ser parte de esta "Conexión" y brillar una luz por la salud del corazón.

En Uruguay, fuera de la situación de pandemia por Covid-19, las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la primera causa de muerte. Dentro de estas, en primer lugar está el Accidente Cerebro Vascular, seguido por el grupo de Enfermedades Isquémicas del Corazón. Aproximadamente un 20% de las muertes por ECV son muertes prematuras (personas que fallecen entre 30 y 69 años de edad). **La inactividad física y el sedentarismo, la alimentación poco saludable (con exceso de sal, azúcar y grasas), el consumo de tabaco y alcohol, constituyen los principales factores de riesgo comportamentales que llevan a presentar otros como la hipertensión arterial, obesidad, diabetes y dislipemia; principales causas para desarrollar las ECV.** La adopción de comportamientos y hábitos saludables, junto a la eliminación de conductas de riesgo para la salud haría posible evitar un 80% de las ECV.

Agradecemos desde ya se puedan sumar a esta iniciativa, enviando su confirmación al formulario: <https://forms.gle/zBNyGXC9PpQW8iz99>.

Saludamos muy atentamente.

Dra. Laura Garré

Directora Ejecutiva

Comisión Cardiovascular